

## Ponuka výberových predmetov pre fakulty VŠMU a iné vysoké školy v akad. roku 2018/2019

### Zabezpečuje KSD:

**nezávisle od stupňa štúdia** (predmet je možné zapísať si len raz, t. j. v I. alebo II. stupni štúdia)

KSD/NsKHFM1-2	Hudba, film a multimédia 1,2	ZS,LS	2p	2	3
---------------	------------------------------	-------	----	---	---

**prednášajúci: prof. J. Iršai**

### Zabezpečuje KTT pre bakalárske študijné programy:

Kód predmetu	Predmet	Semestre	Týždenne	Kredity	
				ZS	LS
KTT/BxxUP1-2	Úvod do pohybu 1,2	ZS,LS	2p	2	2

**Stručná osnova predmetu:** Praktické cvičenia zamerané na prácu s osou tela, rovinami tela, centrom, spinálnym, homologickým, homolaterálnym a kontralaterálnym pohybom

**prednášajúci: Mgr. art. A. Sedlačková, ArtD. - utorok 18.00 -19.30 sála č.402**

KTT/BltZLT1-2	Základy ľudového tanca 1,2	ZS,LS	2p	2	2
---------------	----------------------------	-------	----	---	---

**Stručná osnova predmetu:** Základný motivický materiál slovenského ľudového tanca a základy ľudových tancov regiónov Slovenska

**prednášajúci: Mgr. Ivana Kleiblová, ArtD. – utorok 8.00 – 9.30 sála č.216**

### Zabezpečuje KTT: nezávisle od stupňa štúdia

**nezávisle od stupňa štúdia** (predmet je možné zapísať si len raz, t. j. v I. alebo II. stupni štúdia)

Kód predmetu	Predmet	Semestre	Týždenne	Kredity	
				ZS	LS
KTT/NxxFM1-2	Feldenkraisova metóda 1,2	ZS,LS	2p	2	2

**Stručná osnova predmetu:** Študent si obnoví prirodzené schopnosti pohybu, myslenia a cítenia. Táto metóda pomáha porozumieť tomu, ako funguje naše telo, umožňuje zbaviť sa nechcených zlozvykov, stimuluje individuálne zručnosti a tvorivé schopnosti. Cvičenia majú relaxačný účinok, umožňujú voľnejší a ľahší pohyb a zároveň zlepšujú koncentráciu. Metóda je vhodná pre každého bez rozdielu veku, kondície či hmotnosti. Profitovať z nej môžu hudobníci, herci, tanečníci ale aj tí, ktorým záleží na zlepšení organizácie svojho tela, či zdravej relaxácii.

**prednášajúci: Mgr. M. Kovářová, ArtD. - piatok 8.30 – 10.00 sála č. 214**